



**МЕНЮ НА 26.04.2024 г.  
Сад 12 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	Булка	50,00	100,00
	Масло для заправки каши	3,00	19,80
	Масло порционное	3,00	19,80
	Каша пшеничная	190,00	191,43
	Кофейный напиток с молоком	180,00	95,90
	Сыр	13,00	47,32
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>439,00</b>	<b>474,25</b>
<b>Второй завтрак</b>	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100,00	47,00
	Сок	180,00	82,78
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>280,00</b>	<b>129,78</b>
<b>Обед</b>	Компот из сухофруктов	180,00	47,41
	Печень по-строгановски	80,00	97,21
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180,00	88,36
	Икра морковная	50,00	55,17
	Хлеб ржаной	55,00	110,00
	Картофель отварной	140,00	142,80
	<b>Итого за обед</b>	<b>685,00</b>	<b>540,95</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	Булка	45,00	90,00
	Запеканка из творога	150,00	370,50
	Соус молочный (сладкий) м	45,00	45,68
	Кефир	180,00	85,07
	Булочка домашняя	55,00	210,56
	<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>475,00</b>	<b>801,80</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 879,00</b>	<b>1 946,78</b>